

Particolare organiseert in samenwerking met WIYS Institute of America de eerste gecertificeerde jaaropleiding WALKING IN YOUR SHOES FACILITATOR in het Nederlands en gaat in juni 2019 van start!

Ben je een (kinder)coach, therapeut, mediator, trainer, systemisch werker, adviseur, psycholoog, of heb je anderszins beroepsmatig te maken met het begeleiden van mensen en wil je graag je professionele, persoonlijke en spirituele leven verrijken, dan is deze baanbrekende, nieuwe coachmethodiek "Walking in your Shoes" iets voor jou!

DOEL VAN DE OPLEIDING

Je leert alle facetten van WIYS kennen, zoals de achtergrond, theorie, de faseringen en stappen in het begeleidingsproces, de verschillende WIYS-vormen en hoe je WIYS in kan zetten en toe kan passen. In de opleiding zal de nadruk liggen op de praktische toepassing en integratie.

METHODIEK

Walking in your Shoes is in de 80er jaren van de vorige eeuw ontwikkeld in de USA door John Cogswell, een psycholoog en boeddhist, die het principe van Oneness in deze methodiek integreerde. Joseph Culp, een filmmaker en acteur ontwikkelde de methodiek verder en werkt hier inmiddels een kleine 30 jaar mee, eerst vooral in de theaterwereld. Peter de Vries, een therapeut en familieopsteller uit San Fransisco voegde hier later zijn expertise aan toe.

WIYS gebruikt het lichaam als vervoermiddel, het instrument waarmee je werkt. Het lichaam heeft celgeheugen, dat overal in het lichaam aanwezig is. Dit celgeheugen bevat onverwerkte en onbewuste herinneringen, die in de cellen zijn opgeslagen. Met je bewustzijn kun je onbewuste processen niet sturen. Je kunt er wel contact mee maken, het er laten zijn, in verbinding met het hier-en-nu.

Door het lichaam als vervoermiddel te gebruiken en in beweging te komen kom je direct bij het weten, bij de informatie die in de cellen is opgeslagen.

Als facilitator leid je de 'Walker' via een aantal vaste stappen door het proces van een "Walk" waardoor het lichaam direct ervaart hoe het beweegt van blokkade naar eigen innerlijke hulpbronnen, zodat deze door het lichaam geïntegreerd wordt en transformatie plaats kan vinden.

Er wordt ook gewerkt met 'Double Walks' waarin twee 'Walkers' actief zijn, bijvoorbeeld voor het onderzoeken van de dynamiek van relaties.

HOE WERKT WALKING IN YOUR SHOES

WIYS combineert lichaamswijsheid, innerlijk weten, dieptepsychologie, mindfulness en zelfonderzoek. Het toont verwantschap met systeemopstellingen en werkt veel met één op één representatie. In de fysieke beweging van het

Lopen (Walking) beweegt de representant "in de schoenen" van het thema of de vraagstelling. Door gewaarwording en beweging te combineren komt men op een dieper niveau van inzicht en een hoger niveau van (zelf) compassie. De Walker (representant) ervaart een shift in bewustzijn en toont fysiek, energetisch en emotioneel datgene wat bij het gelopen thema of de vraagstelling hoort. Het lichaam komt direct bij het weten, niet afgeleid door het denken. Verborgene / onderdrukte informatie wordt zichtbaar gemaakt; onbewuste motieven, patronen en verbanden worden ervaren.

Met WIYS kijk je vanuit een ander perspectief naar thema's en vraagstukken in je leven. In plaats van te analyseren en te verklaren, kom je letterlijk in beweging en "loop" je thema's of vraagstukken! Dit brengt een proces op gang, dat helend en transformerend werkt. Het kan iets in beweging zetten dat in je lichaam vastzat, zodat er weer energie naar toe kan en het weer kan stromen. Met een Walk kom je daardoor tot nieuwe inzichten en ervaringen.

WIYS is een vorm van systemisch- en lichaamsgericht werken op de laag van de ziel en heeft een aantal voordelen boven een meer cognitief gerichte aanpak:

- het effect van interventies is direct voelbaar. Je zult merken dat er sprake is van ontspanning en energiedoorstroming in het lichaam.
- De verbinding met het lichaam kan bewust ervaren worden. Traumatische gebeurtenissen kunnen voor blokkades in het lichaam zorgen waardoor er weinig of geen verbinding met het lichaam gevoeld wordt. Door te werken met het lichaam en interventies te doen, kunnen deze in het lichaam op de zielslaag doorwerken.
- Er wordt een verborgen bron van kennis aangeboord door lichaamsgericht te werken waardoor transformerende veranderingen ontstaan. Naast inzicht in een situatie werkt de beweging door in het fysieke lichaam en kan een inzicht in het lichaam geïntegreerd worden, zodat er nieuwe neurologische imprints gemaakt worden.

In deze opleiding leer je Walks te faciliteren in één op sessies, in groepen en teams.

Thema's, vraagstukken en situaties die in de opleiding aan bod komen

- Holding space en jouw rol als facilitator
- De felt sense en Focussen
- De 7 basisstappen van de methodiek
- Faciliterende vragen tijdens de Walks
- Relaties met geliefden, partner, kind en anderen
- Situaties, gebeurtenissen, ervaringen die zich in je familiesysteem voordoen
- Ziekten en symptomen
- Werk en loopbaan

- Succes: hoe ervaar je dat, kun je jezelf succesvol voelen en nemen van je toekomst
- Archetypen: hoe voelt de kracht van de ridder om je te steunen, de clown om te kunnen relativeren etc.
- Trauma en somatische herwerking
- De eigen taal van het lichaam, hoe werken de lichaamssignalen van je hoofd, hart en buik,
- Levensdoelen- en beslissingen: wanneer je het in het hier-en-nu niet kunt ervaren wat je leidt in het leven, met je hoofd vastloopt in essentiële beslissingen en graag wilt voelen hoe je verder kunt bewegen en stappen kunt nemen
- Je belangrijkste kernwaarden, die je leven organiseren
- Dromen en de boodschap die ze jouw willen brengen
- Huisdieren, planten, krachtplaatsen, huizen etc.
- Je zielsbestemming
- Het niet geleefde potentieel uit je familiesysteem
- Je overlevingsstrategieën
- Etc. etc.

Het trainingprogramma bestaat uit 6 modules van 2 dagen

Data: 29 en 30 juni; 14 en 15 september; 12 en 13 oktober; 16 en 17 november; de laatste 2 blokken zullen in overleg worden gepland.

Tussen de blokken in wordt geadviseerd om met de methodiek te oefenen.

Bijdrage: € 1795,- excl. 21% btw.

Locatie: Casa Particolare, Amerika 1 H18 Een (Drenthe)

Inschrijven en informatie

Als je wilt deelnemen of meer informatie wil neem dan contact op via particolare@live.nl, of 06-12067679. We sturen dan een registratieformulier op en plannen eventueel een afspraak voor een intakegesprek.

Trainers

In deze opleiding zal naast de hoofdtrainer ook gewerkt worden met verschillende gasttrainers.

Hoofdtrainer

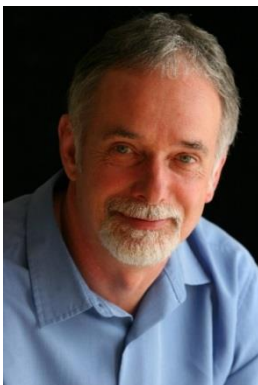


Loeloe Andriol, docent, coach, WIYS facilitator en trainer. *In verbinding zijn met jezelf en met anderen zijn kernbegrippen in de benadering en werkwijze van Loeloe. Daarbij reikt ze mensen graag gereedschappen aan, waarmee ze hun eigen potentieel kunnen ontdekken en op deze ontdekkingsreis hun missie vinden, zodat ze het leven kunnen leven waarvoor ze gemaakt zijn. In deze ontdekkingsstocht loopt Loeloe graag een stukje met u mee, om op velerlei manieren voeding te geven, in een sfeervolle en harmonische omgeving.*

Naast haar baan als docent MBO is ze ook internationaal gecertificeerd NLP-trainer en coach (www.particolare.nl) Ze volgde de trainers-training Systemisch Werk en advanced training bij Constellations Works USA. Bij het Hellingerinstituut deed ze oa de Opleiding Systemische Pedagogiek, de Internationale Training Constellations with Health & Illness en de Master Systemisch Werk.

In 2015 gaven Joseph Culp en Peter DeVries de eerste WIYS facilitator opleiding in Nederland. In 2017 volgde nog de Train de Trainer opleiding.

Een van de gasttrainers



Peter deVries *lives in Mill Valley, California. He is an Oneness trainer. He has worked closely with Gabrielle Borkan and Joseph Culp to develop "single representation" along with Walking-In-Your-Shoes® as a method to directly experience your True Self. He has made a particular study of working with Relational Constellations in the individual context over the last 10 years. He has trained in Somatic Experiencing and brings his understanding of the body as a vehicle for healing family and relational trauma.*

His work also incorporates practical tools from Oneness University, Diamond Heart of Almaas, Hakomi, IFS internal family systems of Richard Schwartz and the embodied presence work of Philip Shepherd. His private practice is in the San Francisco Bay Area and he teaches workshops and trainings throughout the US, Europe and the Caribbean. www.constellationworks.com